

サーキット歩行練習

LET'S GO!

音楽のかかる中、日常生活の中で行う「段差」や「またぎ」の練習、しっかり歩くための筋力やバランスを鍛える「より実践的なリハビリ」を実施しています。



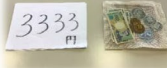
もも上げ

段差歩行

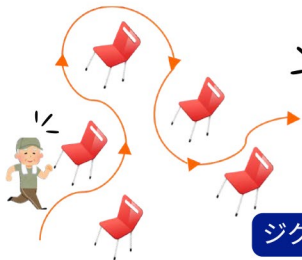


指先のリハの他 計算・色の識別等 頭のリハビリにも

書いてある金額を 用意してみよう!



指先のリハビリ



入浴時の またぎ動作にも 通じます。

ジグザグ歩行

またぎ歩行



お手玉を拾って カゴに入れよう!



下肢筋力・バランス能力の強化



タオルやお手玉を 干してみよう!

日常生活に根付いた 実践的なリハビリも 実施しています!



目と手の協調性 指先のつまみ動作の維持向上



大股歩行・不整地歩行

